

かがやき

2022

1月号

No.318

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」



特集

私たちの歴史・文化を見直そう
日本の行事食カレンダー

 JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



さんぶの

かがやき ファーマー



さんぶ支所管内
(睦岡地区)

さ せ まさ ゆき
佐瀬 賢行 さん
(29)



新鮮な野菜を 食べてもらいたい

自由に働ける農業は魅力的

佐瀬賢行さんは、両親とミニジンやサトイモなどを栽培しています。子どもの頃から手伝いをしてきたため農業は身近な存在であり、「自分のペースで自由に仕事ができることに魅力を感じた」といいます。高校を卒業して都内の農業大学で2年間学んだ後、就農しました。

気軽に相談できる青年部員たち

就農してすぐに先輩農家の勧めで青年部に加入し、昨年からJA山武郡市青年部の副部長を務めています。地元には同じ作物を栽培している部員が多く、さまざまなアドバイスをもらっているといい、「気軽に相談できる先輩や同世代の仲間が身近にできて良かった」と笑顔を見せます。

責任を持って仕事に励む

両親も数年前に就農したため、佐瀬さんにとっての農業の先生は祖父。今は現役を引退していますが、祖父の仕事を手伝いながら、栽培のノウハウを一から学びました。現在は自身の名前で農産物を出荷しており、一つ一つの作業を丁寧に、責任を持って仕事に励みます。栽培品目は秋冬野菜が中心なので、収入を増やすためにも「今後は春夏野菜の栽培にも取り組みたい」と考えています。

かがやき

2022
1月号
No.318

- **さんぶのかがやきファーマー**
さんぶ支所管内(睦岡地区)
佐瀬 賢行さん(29) ②
- **表紙登場者紹介** ③
- **新年のごあいさつ** ④
- **さんぶぐんし エリア Topics** ⑤
- **特集**
私たちの歴史・文化を見直そう
日本の行事食カレンダー ⑧
- **Information**
 - ◆ 令和3年産米の大口奨励のお知らせ
 - ◆ 「さんぶのさんちゃん号」運行予定
 - ◆ 「山武緑の風」イベント情報 など⑩
- **農作業 テクニカルダイアリー**
バレイシヨ・秋冬ネギ ⑫
- **みんなのひろば**
 - ◆ クロスワードパズル
 - ◆ かがやき掲示版
 - ◆ 家族の健康
 - ◆ つぶやき@かがやき編集部⑭
- **おうちで作ろう!らくうまレシピ**
煮込みひもかわうどん ⑯

今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近は…

やさいの里支所管内
(蓮沼地区)

かな すぎ いつき
金杉 樹くん (5歳)

い お り
依織里ちゃん (2歳)

車のおもちゃやブロックで遊ぶのが大好きな樹くん。依織里ちゃんもお兄ちゃんと一緒に仲良く遊んでいます♪

★就農年
2013年4月

★主な栽培品目

- 秋冬ニンジン
- サトイモ
- 落花生
- トウモロコシ
- 水稲

かわいいにゃんこで毎日ほっこり♪



愛猫のセジャくんとモモちゃんは癒やしの存在で、見ていただけで心がほっこりします。膝の上に乗ってくつろぐ姿はとてかわいくて、仕事の疲れを吹き飛ばしてくれます。

おいしい野菜を届けたい

就農して今年で9年目。これまで、台風に伴う塩害や豪雨などで苦労も多かったといいます。さらに最近では燃料価格の高騰で経費も増えており、農業経営の厳しさを実感しています。そのような中でも消費者に新鮮でおいしい野菜を届けようと、丹精して栽培する佐瀬さん。「多くの人に自分が育てた野菜を食べてもらいたい」と熱望します。

新年のごあいさつ

持続可能な農業を実現し、 地域と共生する 健全なJAを目指して



代表理事組合長

土屋 秀雄

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

令和4年の年頭にあたり、旧年中、組合員・地域の皆さまより賜りましたご支援、ご協力に対し、心より御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますとコロナ禍の影響により、社会経済活動はもとより、組合の活動にも多くの制限や規制が設けられ、組合としての活動自粛を余儀なくされた一年となりました。官民一体となり感染防止策に取り組んだ中にも、感染に歯止めがかからず、医療崩壊といわれる危機的状况にまで追い込まれました。JA山武郡市では、組合員をはじめ役職員の安全確保と産地を守る観点から、感染防止策に積極的に取り組むと同時に、独自の検査を実施し、感染拡大の防止と安全確保に努めました。

コロナ禍は、JA山武郡市の販売事業にも大きな影響を及ぼしました。中でも地域の基幹作物であるコメは、大きな打撃を受けました。毎年10万トン規模で減少する消費に加え、外食産業の低迷により、持ち越し在庫は膨れ上がり同時に市場取引は停滞しました。米生産農家にとって、危機的な価格下落となった平成26年産米の価格をさらに下回る水準となりました。JA山武郡市では、令和3年産の販売環境の悪化を予測し、年度当初より飼料用米を中心とした非主食用米の生産の推進を図り、米価の維持と農家手取りの確保を目指しました。しかしながら、コメ余りの状況は依然として解消されておらず、制度を有効に活用した非主食用米の推進が米価回復の鍵であると認識し、令和4年についても引き続き、生産者のご理解とご協力をいただき、飼料用米をはじめとする非主食用米の生産拡大を押し進めてまいります。

JA山武郡市では、本年より新たに第9次中期経営計画がスタートいたします。「農家の所得向上、農業振興、地域の活性化を実現するため、経営基盤の確立と組合員との対話を通じた不断の自己改革に取り組む」ことを基本方針としました。第9次では、第8次からの継続施策に加え、北総地域広域選果場(仮称)設置の検討など、新たな施策に取り組むとともに、「地産地消」に加え、JAグループの「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という「国消国産」にも取り組み、持続可能な農業を実現し、地域と共生する健全なJAを目指してまいります。

また、「5年後、10年後、生産者が農業に誇りを持ち、元気で、笑顔で、農業を続けている地域」を創造するという、JAの本質的な役割を実現しようと策定した農業振興計画2016では、コロナ禍により農家訪問が自粛され、思うような活動ができませんでしたが、新たな取り組みであります「栽培・出荷管理システム」の構築に向け、モニター農家のご協力をいただくなど、将来的なスマート農業の取り組みに着手しました。

時代に合った事業運営を確立し、よりよいJAになるために互いに連動した計画であることをご理解いただき、一層のご支援を賜るようお願い申し上げます。

不透明な世の中ではございますが、このようなご時世であるからこそ、皆さまに寄り添い、皆さまとともに歩んでまいります。

令和4年が笑顔あふれる年になることを祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和4年 元旦



第三集出荷センター

甘くてやわらかい 海っ子ねぎ味わって

海水をかけて育てるJA山武郡市のブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」の出荷が、11月21日から第三集出荷センターで行われています。

今年産は生産者14人が7.9ヘクタールで栽培。作柄は平年並みで、4月中旬までに5万ケース（1ケース55キロ）の出荷を見込んでいます。首都圏の市場に出荷するほか、農産物直売店「山武緑の風」やイン



11/22

▲海っ子ねぎを集出荷場に搬入する生産者

ショップなどでも販売します。生産者の一人は「台風などによる大きな被害もなく、品質は良好。甘さとやわらかさが特長の海っ子ねぎを、多くの消費者に味わってもらいたい」と話しました。

女性部

華やかな干支の 押し絵が完成

女性部正気支部は11月29日、支部員11人を集め、干支の押し絵作りを東金市の広瀬公民館で行いました。

支部員らは、色とりどりの紙やシールを切り貼りしながら、「寅」のパーツを作成。台紙に貼り付け、立体的な作品に仕上げました。同じ材料でも配置により寅の表情などが異なり、個性のある作品になりました。

支部員の一人は「みんなで楽しく押し絵を作ることができて良



11/29

▲作品が完成し笑顔を見せる女性部員

かった。飾ると部屋が華やかになるので、明るい気持ちで新年を迎えられそうだ」と話しました。

人参部会

秋冬ニンジン出荷本番！ さらなる品質の向上へ

人参部会は秋冬ニンジンの出荷本番を迎えた12月8日、集荷されたニンジンが規格どおり選別されているかを確認するため、巡回検査を行いました。

当日は部会役員、農業事務所職員、JA職員ら23人が集出荷場7カ所を巡回。その後の役員会で検査結果を報告し、注意点を共有しました。さんぶのニンジンは品質の良さと厳格な選別で、市場関係者から高い評価を得ています。小川昌昭



12/8

▲開封検査を行う部会役員

部会長は「今後も部会員一丸となって高品質なニンジンを出荷し、産地のイメージアップにつなげたい」と話しました。

北清水営農組合

大豆の検査を実施

横芝光町の北清水営農組合は12月10日、令和3年産の大豆の検査を同組合のライスセンターで行いました。

当日は組合員やJA全農ちばの職員らの立ち合いのもと、検査を実施。やさいの里営農センターの農産物検査員が「フクユタカ」「サチユタカ」の2品種991袋を大粒・中粒・小粒ごとに検査格付けしました。

大豆は契約した販売先に出荷されます。同組合でも直売を行う



12/10

▲大豆を検査する農産物検査員（中央2人）

ほか、味噌やみそまんじゅうに加工して、JAの農産物直売店「山武緑の風」などで販売します。



地域 若手ネギ生産者の栽培技術向上を目指して

山武農業事務所は11月15日、若手ネギ生産者の栽培技術や経営能力の向上を目的に、現地検討会を開きました。

当日は生産者16人が参加し、品種試験を行っている山武市内の圃場を訪れ、生育状況を確認。品種の特性や栽培方法を学び、山武地域に適した秋冬ネギの品種について検討しました。

また、近年発生している豪雨等による被害を軽減するため、農業事務所職員が講習を実施。パラソ



11/15

▲圃場を訪れ生育状況などを確認する参加者

イラーを用いた排水対策を解説しました。
JAは農業事務所と連携しながら、今後も若手生産者を対象に研修会などを企画しています。

JA 最新の介護用ベッドを体験

福祉ふれあいセンターは12月2日、介護用ベッドの知識を深めるための研修会を開き、職員10人が参加しました。

フランスベッド株式会社の社員を招き、寝た姿勢から立ち上がりまでをサポートする最新式の介護用ベッドについて説明を受けました。職員らは実際に操作をして動作を確認したり、ベッドに横になつて使い心地を確かめ



12/2

▲ベッドメーカーの社員(右)から使用方法を学ぶ職員

たりしました。
参加した職員は「性能が高い最新のベッドを使うことで、介護をする人・受ける人ともに負担が軽くなると思う。ぜひ利用者に勧めたい」と話しました。

memo

山武市立成東小学校
5年生
11月17日
お米パーティー



真剣な表情で、先生から巻き方を教わっています!



きれいに巻けたよー♪

郷土料理の「太巻き寿司」作りに挑戦! 先生は山武市の「食と農の体験工房よもぎかん」の皆さん。「蝶」「チューリップ」の2種類の絵柄を巻きました。
田植え体験などでお世話になった生産者の井野敬一さんを招待し、完成した太巻き寿司をみんなで食べました! さらに、お米の生産量や歴史、品種、栄養など、お米についてグループごとに学習発表を行いました。



井野さんとよもぎかんの皆さんを招待!



「お米調査隊」の学習発表!!

農業者年金

若いうちから!

女性にも!

節税対策にも!



60歳未満
国民年金
第1号被保険者
年間60日以上
農業に従事
以上の条件を満たす方なら
どなたでも加入できます。
詳細は下記にご案内しております。
お電話でのお問い合わせも可能です。

長い老後を最後までサポート!

全額社会保険料控除で大きな節税効果!

保険料国庫補助による手厚い支援!

【2022年から農業者年金制度が改正されます】

※2002年1月から始まった新たな年金事業(新制度)のみが対象になります

- ポイント①** 35歳未満で要件を満たす通常加入の方の保険料納付下限額が2万円から1万円に引き下げられます。(2022年1月1日以降)
- ポイント②** 農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります。(2022年4月1日以降)
※1957年4月2日以降に生まれた方が対象
- ポイント③** 農業者年金の加入可能年齢の上限が引き上げられます。(2022年5月1日以降)

詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。

一月

正月 ● 雑煮
7日 ● 七草がゆ
15日 ● 小豆がゆ



ぞ

雑煮は室町時代、京都で生まれたとされています。現在は家内安寧、家業繁盛など、人それぞれの願いを年神様に祈ります。七草がゆは平安時代、殿上人の叙位の日に当たり、「名を成す」に掛けて食べました。小豆がゆは、豊作を祈って奈良時代から食べられています。

四月

花見 ● 花見弁当

元禄の頃、旦那衆の花見弁当は豪勢でした。中でも欠かせないのは桜餅。江戸は小麦粉の焼き桜、上方(京坂)は蒸した道明寺粉を用いて作りました。



は

二月

節分 ● いら大豆
イワシ

大阪では大正時代、イワシと麦飯を食べて長寿を祈りました。玄関にイワシの頭とヒイラギを飾るのは、臭いとトゲで病魔を追いやるためです。



い

三月

ひな祭り ● まぜずし
春の彼岸 ● ぼた餅

まぜずしに上置きする錦糸玉子、紅しようが、絹さやなどの彩りは、春の明るさを表現しています。春の彼岸は、花の季節に合わせた「ぼた餅」を食べて過ごします。



ま

五月

こどもの日 ● ちまき
かしわ餅

ちまきは弥生時代からある食べ物。粽(ちまき)で角形の筒を作ってもち米を入れました。現在にはうるち米の粉を用い、ササの葉で包み、ササの爽やかな香りで保存性を高めます。かしわ餅は江戸時代中期からあり、西日本にはサンキライの葉を用いる地域もあります。



ち

六月

茅の輪くぐり ● 水無月(外郎)

残り半年の無事を祈るため、京都では甘煮の小豆を散らした「水無月」と呼ばれる菓子を食べます。夏至にタコを食べる地域もあります。



み

特集 日本の行事食 カレンダール

私たちの歴史・文化を見直そう

七月

七夕 ● そうめん
『万葉集』 ● ウナギ

飛鳥・奈良時代、神に供える絹布を織る機を「たなばた」といいました。布を織る女性の技術の上達を乞い、索餅(そうめんの祖)を糸に見立てて、けん牛(彦星)、織り女(織姫)の両星に供えました。ウナギは「夏痩せによしと言ふものぞ鰻取り召せ」と『万葉集』に書かれています。



九月

重陽の節句 ● 浮き菊の酒
月見 ● 萩の餅

奈良時代、杯の酒に菊の花弁を浮かべて長寿を祈りました。月見の夜はススキを飾り、月見団子をお供え、萩の餅を手作りして一家だんらんするのも良いでしょう。



季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理「行事食」を通じて、私たちの歴史や文化を再確認してみませんか。

監修：奥村彪生料理スタジオ
イラスト：とよだ時

八月

盂蘭盆会 ● 精進料理

お盆は先祖の供養だけではなく、夏作物の収穫祭でもありました。精進料理を作って供え、食べました。今は家庭で作られることは少ないですが、精進揚げを作って盛夏を乗り切りたいですね。



十月

秋祭り ● 小豆入りおこわ (赤飯)

おめでたい日に作るおこわの中で、ふくいくとしたもち米と小豆の香が秀でているのは、新物で作る秋祭りの頃。小豆のゆで汁を練れば練るほど、赤い色が映えます。添えるごま塩の黒は、小豆の色を際立たせます。



十一月

七五三 ● 千歳あめ

日本人は奇数を好み、3歳の女兒、5歳の男児、7歳の女兒の健やかな成長と守護を願って宮参りをします。千歳あめは18世紀初頭、江戸・浅草のあめ売りが「千歳あめ」と文字を入れたあめを長袋に入れたのが始まりです。



十二月

大みそか ● みそかそば

昔、江戸では大みそかは借金の取り立て日でした。庶民はツケで買い物をし、支払いは盆と大みそか。商人はツケの回収に必死で、無事に終わるとヤレヤレと出前のそばを食べて新年を迎えました。



※行事食の由来には諸説あり、使用する食材も地域により違いがあります。



JAバンク千葉

ローンキャンペーンのご案内

【キャンペーン期間】

2021年10月1日(金)～2022年4月30日(土)

上記期間中にお申し込みいただくと、0.30%金利引下げ！
この機会にぜひご利用ください。

マイカーローン

～車やバイクの購入資金に～
基準金利 年2.20%(固定金利)

⇒最大割引後 年**1.00%**(保証料別)
(お借入期間 5年以内の場合)



教育ローン

～入学金・学費の資金、留学費用に～
基準金利 年1.60%(固定金利)

⇒最大割引後 年**1.00%**(保証料別)
(お借入期間 13年6カ月以内)



多目的ローン

～結婚式や引越し費用、家電の買い替えに～
基準金利 年2.40%(固定金利)

⇒最大割引後 年**1.80%**(保証料別)
(お借入期間 5年以内の場合)



◎当JAのホームページから、インターネットで24時間
365日いつでも仮審査ができます！

◎詳しくは、お近くの支所・ローンセンターまでお問い合わせください。

※ローンには所定の審査がございます。審査の結果、ご希望に添い
かねる場合もありますので、ご了承ください。

令和3年産米の大口奨励のお知らせ

10月末までに出荷・検査買入れされた総出荷数(主食用米+非主食用米)で奨励ランクを決定します。奨励金は、主食用米の出荷数に対し、決定した奨励ランク(単価)に応じてお支払いいたしました。



奨励ランク

- 3,000俵以上 350円/俵
- 2,000俵以上 300円/俵
- 1,500俵以上 250円/俵
- 1,000俵以上 200円/俵
- 500俵以上 150円/俵
- 200俵以上 50円/俵

対象人数

355人

振込総額

1,541万5,475円

振込日

2021年11月19日(金)

※上記の奨励金は軽減税率(8%)が適用されます。

◎詳しくはお近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

移動型金融店舗

「さんぶのさんちゃん号」運行予定

【2月】

運行場所	旧・福岡支所
営業日	3日(木)・17日(木)
運行場所	旧・豊海支所
営業日	1日(火)・15日(火)・22日(火)
運行場所	旧・豊岡支所出荷場
営業日	4日(金)・25日(金)
運行場所	旧・大総支所
営業日	9日(水)・16日(水)
運行場所	農産物直売店「山武緑の風」大網店
営業日	2日(水)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・ 18日(金)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

【営業時間】午前9:30～午後3:30

※土日祝日、2月8日(火)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

ATMでの入出金・振込・記帳、貯金・融資・共済等に関する相談
※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

職員人事異動のお知らせ

◆異動(11月29日発令)

- 草間 裕貴 成東支所融資課係長
(旧任：東金支所融資課係長)
- 石井 康弘 東金支所次長 (旧任：公平支所長)
- 飯嶋 淳子 東金支所貯金課係長
(旧任：公平支所係長)
- 齊藤 綾 東金支所 (旧任：公平支所)
- 赤平千登世 東金支所 (旧任：共済部)
- 酒井 柚 東金支所 (旧任：公平支所)
- 鈴木 玲子 東金支所 (旧任：公平支所)
- 板倉 清 大網支所次長
(旧任：大網支所次長、共済課長)
- 加藤 好美 大網支所共済課長
(旧任：公平支所長代理)
- 大塚 美帆 経済部生活購買課係長
(旧任：成東支所融資課係長)

JAの健康診断

2月24日(木) 午前：さんぶ支所 TEL. 0475-89-1191

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務 相談会

日程／2月3日(木) 午前・17日(木) 午前
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)

法律 相談会

日程／2月10日(木) 午後
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)

※より多くのご相談者にご利用いただくため、2022年1月より**同一案件**のご相談は、**原則3回まで**とさせていただきます。(昨年までに同一案件でご利用いただいている方で引き続き同案件についてご相談いただく場合は、2回までとさせていただきます。)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、当面の間は、本所にてWebでの相談となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失や盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎043-202-1171

●JAカードの紛失や盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

JA山武郡市のあゆみ

2021年11月30日現在

出資金49億2千万円／販売品取扱高68億4千万円／直販高13億0千万円
購買高35億0千万円／貯金2,237億6千万円
貸出金271億1千万円／長期共済保障保有高6,316億9千万円
正組合員／12,218人 准組合員／9,837人

農産物直売店

「山武緑の風」からのお知らせ



◆海っ子ねぎ販売中！

海水を散布して栽培したJA山武郡市のブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」が好評販売中です！

◆【緑の風部会】生産者を募集しています！

◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の実産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流したりしてみませんか。

◎加入要件：JA山武郡市の正・准組合員でJA管内にお住まいの方

※詳しくは、各店舗スタッフまでお問合せください。

当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】午前9:00～午後5:00 【定休日】毎週火曜日

農作業を行う人手を探している 農家の皆さまへ

JA山武郡市では農家の労働力支援として、「農作業ヘルパー無料職業紹介所」を開設し、農家と農家で働きたい人をマッチングしています！

また、ウェブサイト「ちばの農業で働こう！」への登録サポートも行っています。



お問い合わせ

JA山武郡市農作業ヘルパー無料職業紹介所
営農部営農振興課
TEL.0475-82-3531

理事会だより

●11月29日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・固定資産減損会計における資産のグルーピング変更に関する件
- ・第9次中期経営計画(総合収支・事業量計画)に関する件
- ・第9次中期経営計画(重点実施事項・部門別施策)に関する件
- ・第9次中期経営計画(店舗再編)に関する件
- ・令和3年度決算総合収支見通し及び臨時給与支給に関する件
- ・次期経済系システムの導入に関する件

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

ダイアリー



植え付け準備

種芋が届いたら腐敗等の防止のために、できるだけ速やかに開封しましょう。密閉状態が続いてしまうと黒色芯腐れの原因にもなりますので、すぐに取り出して風通しの良い所で保管してください。

種芋は大きいほど初期生育が良く、茎数が増え、イモ数が多くなりますが、60g以上になると収穫に差はほとんどありません。1片の大きさは40〜60gで2〜3個の芽がつくように切断し、切り分けた芋は風通しの良い日陰で乾かしましょう。

種芋の消毒には粉衣処理と浸漬処理の2つの方法があります。粉衣処理の代表的な薬剤は、バリダシン粉剤DL(種芋重量の0.3%粉衣)です。浸漬処理ではアタッキン水和剤(40倍希釈液に5〜10秒間種芋浸漬を使用しましょう)。

圃場の準備と植え付け

土壌pHの高いところ(6.5

以上)では作付けを控えるか、石灰質肥料を控えましょう。施肥は表①を参考にしてください。

「畑のカルシウム」は品質向上、増収効果を目的とした土壌改良資材で、土壌pHを変化させずにカルシウムを補給できるので、お勤めの石灰資材です(写真①)。



写真① 畑のカルシウム

植え付け前にはネキリムシ類の防除として、ダイアジノン粒剤5(6kg/10a)を施用します。ネコブセンチュウの防除としては、ネマキック粒剤やネマトリンエース粒剤を10a当たり20kg施用しましょう。

植え付けは畝幅90cm、株間25〜30cm、深さ10cm程度とし、深過ぎると出芽が遅れてしまうので、覆土のかけすぎに注意してください。雑草の発生が多い圃場は、植え付け後にゴーサン乳剤(200〜300ミリリットル/10a)を散布しましょう。

主な病気の特徴

●そうか病

放線菌による被害で、中心がくぼんだカサブタ上の病斑が発生します(写真②)。高温、乾燥条件で発生しやすく、土壌pH6.5以上で多発するので、高い圃場では作付けを控え、土壌診断を行いましょ。



写真② バレイショのそうか病

●粉状そうか病

糸状菌による被害で、そうか病と類似します。被害が進むと皮が破れて被害部(カサブタ)の周りにひだ状に残るのが特徴です。乾燥後の多雨や排水不良、

過湿条件で発生しやすく、そうか病と条件が異なります。

そうか病・粉状そうか病の発生が多い場合は、バスアミド微粒剤(20〜30kg/10a)、植付21日前まで)などの土壌消毒剤を全面土壌散布するか、ネビジン粉剤(30kg/10a)を植え付け時に作糸土壌混和しましょう。

●疫病

病原菌による被害で、葉などの裏側から侵入することで感染します。湿度が高く、長雨の続く時期や排水の悪い場所に発生します。2〜3日の降雨で全滅するほど感染力が強いので、4月下旬からリドミルゴールドMZ(500〜1000倍)で梅雨入り前までに防除を行いましょ。

表① バレイショの施肥例

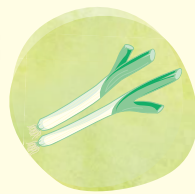
(10a当たり)

肥料名	成分	施肥量
畑のカルシウム	カルシウム28.5%	100kg
苦土重焼燐	0-35-0	40kg
さんぶジシアン有機特806	8-10-6	200kg

秋冬ネギ

大網経済センター 営農指導員 内山 晃宏

農作業



テクニカル

令和3年産の生育状況

令和3年は7、8月の降水量が
 平年の3倍強となりました。特に
 7月上旬と8月上旬に集中的な
 降雨があり、排水性の悪い圃場等
 は、湿害による生育不良が発生し
 ました。7、8月の降雨により、湿
 害による根痛み、軟腐病、白絹病
 が多発し、年内どりに欠株が多く
 見受けられます。降雨が続くと被
 害が拡大するため、排水対策と病
 害虫防除を徹底しましょう。

今後は最高気温が20℃を下回
 り、葉枯病、黒斑病、さび病等が発
 生しやすい時期になります。特に
 窒素過剰により、徒長して葉色が
 濃い株は、病害に注意が必要で
 す。対象となる病害に合わせて、
 表②を参考に適期防除を心掛け
 ましょう。

今後の病害対策

① 葉枯病・黒斑病・黄色斑紋病

葉枯病・黒斑病(写真③)ともに
 15〜25℃が発病適温で、秋から翌
 春まで発生期間が長い病害です。
 葉枯病は、主に外葉で葉先枯れや

葉枯症状が発生します。また、外
 葉の葉枯病菌が伝染し、中心葉に
 黄色斑紋病斑(写真④)を呈する
 場合があり、出荷物の品質に影響
 する恐れがあります。

黄色斑紋病斑は、15〜20℃のや
 や低い温度と多湿で発生しやす
 くなります。曇天や土寄せで根が
 切れることによる草勢の低下や、
 取り遅れによる老化も発生を助
 長します。



写真④ 黄色斑紋病斑



写真③ 黒斑病

② べと病

べと病(写真⑤)は気温が20℃
 以下になり、湿度が高い状態(降
 雨、霧が発生しやすい状況)で発

病しやすくなる病害です。このよ
 うな気象条件が予想される場合、
 治療効果のある薬剤を早めに散

表② ネギに登録のある薬剤

薬剤名	べと病	黒斑病	葉枯病	さび病	希釈倍率	収穫前日数	使用回数	特性
アミスター20フロアブル	○	○	○	○	2000倍	3日前まで	4回以内	予防・治療
メジャーフロアブル	○	○	○	○	2000倍	前日まで	3回以内	予防・治療
テーク水和剤	○	○	○	○	600倍	14日前まで	3回以内	予防・治療
プロポーズ顆粒水和剤	○		○		1000倍	14日前まで	3回以内	予防・治療
オロンディスウルトラSC	○				2000倍	7日前まで	2回以内	予防・治療
ファンタジスタ顆粒水和剤		○	○	○	3000倍	7日前まで	3回以内	予防・治療
ポリベリン水和剤		○	○		1500倍	14日前まで	3回以内	予防・治療
カナメフロアブル		○		○	4000倍	前日まで	4回以内	予防

③ さび病

さび病(写真⑥)は気温が17℃
 23℃で多湿の場合に発生しやす
 い病害です。発病すると治療が難
 しいため、発病初期に薬剤散布を
 行うことが重要です。



写真⑤ べと病



写真⑥ さび病

11月の分析経過について

合計2点	
残留農薬分析点数	多成分一斉分析
	越冬キュウリ……1点
	イチゴ……………1点

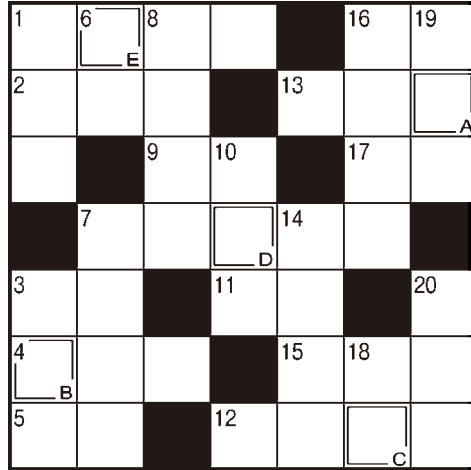
※残留農薬分析において、基準値を上回る成分は検出されませんでした。

土壌診断点数 …… 合計35点



ヨコのカギ

- 1 1月の第2月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 旅支度で、旅行かばんに——を詰めた
- 3 下手な鉄砲も——撃ち当たる
- 4 北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
- 5 水が混じって軟らかくなった土
- 7 これが三つで三振
- 9 土を盛り上げて作ります
- 11 植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
- 12 「住めば都」とか「猫に小判」とか
- 13 果物——を使ってリンゴをむいた
- 15 遠回りをすること
- 16 初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
- 17 やっぱり自分の——が一番落ち着くなあ



2重枠に入る文字をA⇒Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に下記の「ちよきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 20 「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば
- 19 おしゃれな——でランチを楽しんだ
- 18 ミカンのものは手でむけます
- 16 屋外で行うことも多い教科
- 14 年下の女きょうだいのこと
- 10 おでんに添える黄色い薬味
- 8 遊園地で——コースターに乗った
- 7 春の七草の一つ。ダイコンのことです
- 6 栗の実のトゲトゲ
- 3 分度器で測ります
- 1 オイルシヨックともいわれる——危機

タテのカギ

PRESENT

正解者の中から
抽選で
3名様

ちよきんぎょグッズ
レジャー&レジバッグ

ちよきんぎょイラスト入りのレジかごサイズのお買物バッグです。

※色の指定はできません。

(この賞品は支所では取り扱っておりません)

11月号の答え カンツバキ

カ_A ン_B ツ_C バ_D キ_E



→東金市の稲葉さんから、絵はがきが届きました！ステシル版画で作られたそうで、華やかな色合いが新年にピッタリですね♪お手紙も添えてくださり、温かいお言葉に幸先の良いスタートが切れそうです。2022年も読者の皆さまに楽しんでいただけるよう、頑張ります！

(かがやき編集部S)



組合員の今関衛さんから、パンジーのプランターをたくさんいただいたので、支所の前に並べています。色とりどりの花々で、お客さまを迎える入り口が華やかになりました！

(中央支所職員より)

かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

家族の健康



飲酒と睡眠の関係

健康科学アドバイザー 福田千晶

農作業後の飲酒が楽しみな人は多いでしょう。「飲んだ後はぐっすり眠れる」と言う人も多いようです。しかし、飲んで寝ると夜中に目覚めてしまう悩みもあります。

アルコールは脳の活動を抑えるので、飲んだ後はリラックスして寝付きやすくなります。寝付いてしばらくは、アルコールが分解されて発生するアセトアルデヒドの作用で、レム睡眠(体は休んでいるが脳は活動している浅い眠り)を抑えて深く眠れます。しかし、睡眠の後半になると、その反動でレム睡眠が多くなるため、小さな刺激でも目覚めてしまいがちです。

浅い眠りの期間には、わずかな物音や明かり、同室者のいびきや寝息、屋外の鳥のさえずりで目が覚めることがあります。また、飲んで寝ると睡眠中に尿意を感じたり、喉が渴いたりすると、すぐに目覚めてしまいます。

飲酒後の睡眠中は、筋肉が緩んで喉がふさがりやすく、呼吸が一時的に止

まり(無呼吸)、苦しさを起きてしまうこともあります。普段から睡眠時無呼吸症候群の人は、特に飲酒後の睡眠中に呼吸が止まりやすくなります。

おいしくアルコールを飲んで、リラックスして良い気分になり、ぐっすり眠るところまでは良いですが……、睡眠途中で目覚めてしまい、その後は寝付けず睡眠が不完全なまま朝を迎えることになりかねません。そして、日中になって疲れや眠気を感じるようになります。飲酒量が増えたり、飲酒習慣の期間が長くなると、その傾向は増強されます。

アルコールは少量を楽しむこととどめ、量を増やさないことが大切です。週2日は飲酒を控え、「飲まなくても過ごせる」「飲まなくても眠れる」と自信を持ち、アルコールに依存しない意識も必要です。



つぶやき @ かがやき編集部

©11~12月は「九十九里海っ子ねぎ」がテレビやラジオなどで紹介されました。12月11日放送のNHK総合「おはよう日本」では、リポーターが収穫したてのネギを食べて、みずみずしさと甘さに驚いていました。私も便乗してガブリっ！ネギの丸かじりは初めてでしたが、ホントに甘かった！まさに今が旬のネギ。たくさん食べて、新しい年も元気に過ごしたいと思います♪



「おはよう日本」の撮影風景



〒289-1334

山武市和田375-2

J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(1/31消印有効)。

11月号プレゼント当選者(敬称略)

- 桑田 ユウ(大網白里市)
- 鈴木 秀幸(山武市)
- 秋山 美幸(横芝光町)



おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

煮込み ひもかわうどん

材料(3人分)

- 「ひもかわうどん」* 200g
- 鶏肉 100g
 - 油揚げ 1枚
 - サトイモ 3個
- A {
 - ニンジン 1/2本
 - ダイコン 約5cm(125g)
 - ネギ 1/2本
 - キノコ(シイタケ、マイタケなど) 60g
- 水 700ml
- だし(顆粒) 小さじ1
- めんつゆ(3倍濃縮) 200ml

作り方

- ① サトイモは皮をむき、下ゆでしておく。Aの具材を食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に、水、だし、めんつゆを入れて火にかける。①の具材をすべて入れ、火が通るまで煮込む。
- ③ 大きめの鍋に水2~3L(分量外)を沸かし、ひもかわうどんを7~8分ゆでて流水でさらす。
※沸騰したたっぷりのお湯へ、重ならないようにパラパラと1本ずつ入れるのがポイント。差し水はせず、麺が吹きこぼれない程度に火を弱めてゆでる。
- ④ 水気を切った③を②に入れ、軽く煮込む。器に盛り付けたらできあがり♪

おすすめポイント

具たくさんで栄養満点! 体も温まり寒い冬にピッタリです♪
ピリ辛のキムチ味や洋風のカルボナーラなど、さまざまなアレンジを楽しめますよ。

食欲をそそる
キムチ味!



*今回は、「ひもかわうどん」 を使用しました!

ひもかわうどんは群馬県の郷土料理。本品は15mmの幅広麺で表面に凹凸があり、つゆがらみの良い形状になっています。冷たい麺で食べてもツルツルとしたなめらかな舌触りと、もちもちの歯ごたえを楽しめます。



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。

今月の料理を作ってくれたのは・・・

- (上段左から) 中村久子さん(片貝)、斉藤ふみ江さん(正気)、秋葉富士子さん(豊海)、小嶋弘子さん(千代田)
(下段左から) 高宮孝子さん(蓮沼)、鈴木和子さん(松尾)、大木和子さん(大総)、渡辺和江さん(豊岡)

※カッコ内は支部名。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪

